

Отравление алкоголем – интоксикация организма этиловым спиртом и продуктами его распада.

Причина – передозировка или употребление низкокачественных суррогатов.

«ВСЕГО ПОЛБОКАЛА ВИНА?»



Даже небольшое количество алкоголя уничтожает несколько тысяч нейронов без возможности восстановления. Спирт, содержащийся в алкогольных напитках, провоцирует склеивание эритроцитов – красных кровяных телец: последние закупоривают микрокапилляры, что ведет к смерти нейронов от кислородного голодания. Клетки, павшие в неравном бою с алкоголем, выводятся из организма с мочой.



АЛКОГОЛЬ = ИЗМЕНЕНИЯ В СТРУКТУРЕ ГЕНЕТИЧЕСКОГО КОДА ДНК



Именно она содержит в себе информацию о человеке и его потомках. Ученые давно пришли к выводу, что 90% детей с отклонениями в умственном развитии и врожденных инвалидов рождаются у людей, злоупотребляющих спиртными напитками.



АЛКОГОЛЬ НЕ ЗРЯ СЧИТАЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ:



Спиртные напитки оказывают на психику эйфорическое воздействие, продолжительность которого составляет от часа до полутора. Вскоре после этого человек впадает в депрессивное состояние, сопровождающееся агрессией и приступами панического страха. Реакции снижаются, о ясном мышлении в такой ситуации не может быть и речи.



Симптомы отравления алкоголем

В норме небольшое количество алкоголя печень обезвреживает без последствий для организма. Если количество выпитого этанола превышает ее дезинтоксикационные возможности, яд поступает в головной мозг и нарушает высшую нервную деятельность. Внешне это проявляется нарушением координации, чувством эйфории и помутнением сознания.

При тяжелой степени отравления алкоголем ослабевают рефлексы, снижается чувствительность, развивается синдром «оглушения».

При концентрации этанола в крови более 3‰ возможны: прекращение дыхания, остановка сердца, кома. Смертельная доза алкоголя эквивалентна 300 граммам чистого спирта или 8 граммам этанола на 1 кг массы тела.

Что делать при отравлении алкоголем в домашних условиях?

Первая помощь при отравлении алкоголем направлена на выведение из организма этанола и продуктов его распада. В домашних условиях она включает в себя следующие действия:

1. Вызвать рвоту.
2. Принять сорбент и обволакивающий препарат.
3. Принять мочегонное.
4. Восстановить кишечную микрофлору.
5. Провести симптоматическую терапию.

Рвота

Самопроизвольная одно- или двукратная рвота при отравлении алкоголем считается нормой.

Проще всего вызвать рвоту, выпив 2-3 стакана подсоленной воды, после чего надавить на корень языка, сунув в рот 2 пальца. Эти действия повторяют до выхода практически чистой воды.

Если рвота неукротимая, голову ополаскивают холодной водой, а к затылку прикладывают лед.

Для восстановления водно-щелочного баланса принимают «Регидрон» либо его аналоги – «Гидровит» или «Цитроглюкосолан». В домашних условиях вместо них в 1 литре воды разводят по половине чайной ложки соли и соды с 4 столовыми ложками сахара.

До нормализации состояния желудка рекомендован голод. При неэффективности предпринятых мер, а также наличии в рвотных массах примесей желчи или крови вызывают скорую помощь.

Сорбенты и обволакивающие:

- «Смекта»;
- «Энтеросгель»;
- «Полисорб МП»;
- «Фильтрум»;
- активированный уголь.

Мочегонные

Мочегонные препараты стимулируют вывод этанола и продуктов распада почками. Наиболее физиологичное действие оказывает обильное питье – минеральная вода, почечный чай. Они не только обеспечивают дезинтоксикацию, но и восстанавливают витаминно-минеральный баланс.

Что принять при отравлении алкоголем?

Для снятия головной боли эффективен «Аспирин», «Цитрамон» и т. д. Для улучшения общего состояния проветривают помещение, выпивают лекарства от похмелья:

- «Алка-Зельтцер»;
- «Метадоксил»;
- «Зорекс»;
- «Лимонтар»;
- «Биотредин».

Улучшают самочувствие также отвар шиповника, сладкий чай, кофе. Симптомы алкогольной интоксикации облегчает опорожнение кишечника. При запоре рекомендуется сделать клизму.

Помощь при потере сознания и отравлении суррогатами

При потере сознания пострадавшего укладывают на бок, чтобы не запал язык и не было риска захлебнуться рвотными массами. Одежду ослабляют, чтобы обеспечить свободное дыхание. Растирают мочки ушей, дают понюхать нашатырный спирт. Вызывают скорую помощь.

Чего делать нельзя!

При сильном опьянении важно знать не только, что принимать для облегчения состояния, но и чего нельзя делать категорически, чтобы катастрофически не навредить здоровью и не создать смертельную угрозу:



1. **Нельзя принимать противорвотные** и закрепляющие стул средства. Тошнота, рвота, диарея — естественные реакции организма на алкогольную интоксикацию. Пусть неприятные симптомы скрашивает мысль, что организм борется с инородным веществом. Это значительно лучше, чем оставлять все токсины внутри, пока интоксикация не доведет до ступора и коматоза, от которых недалеко и до летального исхода.
2. **Нельзя пить кофе**, чтобы не подвергать дополнительной нагрузке и без того работающие с перенапряжением сердце и сосуды пострадавшего. Особенно опасно это для пожилых и не слишком здоровых людей.
3. **Нельзя пить любые газированные напитки:** они усиливают транспорт токсинов по кровотоку и задерживают естественный метаболизм.
4. **Сигареты и спиртное любой крепости** — под категорическим запретом. Надо понимать, что выпить при алкогольном опьянении в попытке отрезвления — то же самое, что ударить молотком по голове, чтобы облегчить сотрясение мозга.
5. **Нельзя отрезвлять холодным душем.** Температура тела пьяного и так понижена, поэтому подобный способ может вызвать переохлаждение.

Берегите себя и своих близких!