ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА. ДЕТИ.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ

1. Основное требование к родителям – сохранение полного спокойствия. Дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение матери и тоже начинают нервничать, если она боится предстоящей процедуры. С ребенком, который уже достиг старшего дошкольного или школьного возраста, обсудите то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдает кровь в первый раз. Можно также предупредить, что вероятнее всего у ребенка будут неприятные ощущения.

2. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не скучал перед взятием крови. Возьмите с собой книжку, его любимую игрушку, раскраску с фломастерами – в зависимости от возраста ребенка. Это не только займет его время, но и не позволит сконцентрироваться на страхе от предстоящей процедуры.

3. Решите, нужно ли ваше присутствие в кабинете во время анализа. Безусловно, оно понадобится, если ребенок совсем маленький, но некоторым школьникам, даже из младших классов, присутствие родителей может только помешать и спровоцировать слезы или протест. Ориентируйтесь на психологические особенности ребенка.

4. Во время проведения процедуры взятия крови, маленьких детей нужно держать на руках. Если ребенок чувствует тепло и защиту своей матери, он рефлекторно успокаивается даже в незнакомой и пугающей обстановке.

5. Желательно начинать взятие крови не сразу после входа в процедурный кабинет. Нужно дать малышу пару минут на ознакомление с обстановкой и незнакомым человеком, который будет брать его за ручки.

АНАЛИЗ КРОВИ: КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА Подготовка всегда начинается дома. Чем меньше неожиданностей для ребенка в процедурном кабинете, тем лучше.

- Как можно раньше получите информацию о правилах подготовки к анализу, который предстоит сдать. В некоторых случаях их предстоит соблюдать в течение нескольких дней.
- Расскажите ребенку, в чем заключается процедура, порепетируйте вместе.
- Соотнесите время процедуры с чем-то привычным и позитивным («Это будет быстрее, чем мы допоем первый куплет», «Быстрее, чем спуститься по лестнице от лифта»).
- Придумайте, чем заняться после процедуры: чем интереснее и привлекательнее планы, тем меньше беспокойства перед исследованием и короче воспоминания о недолгом дискомфорте в процессе.

1. Помните, что для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время, нормы всех анализов разрабатывались именно под временной интервал 8-11 часов утра.

2. Сдавать кровь для анализов следует строго натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов. С детьми этого правила придерживаться довольно сложно, но вполне возможно. Пить утром соки, чай, есть печенье нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить нужно только воду. Перед походом в лабораторию возьмите с собой что-нибудь вкусное, чтобы сразу после выхода из процедурного кабинета была возможность поесть.

3. Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению.

4. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать жирную и жареную пищу, сладости.

5. Если у малыша слишком сухая кожа (что обычно бывает при атопическом дерматите), боль в месте прокола при заборе крови может доставить больше дискомфорта, чем обычно. В этом случае стоит обсудить с педиатром или семейным доктором возможность локального применения специального крема для снижения болевых ощущений при визите в процедурный кабинет (самостоятельно использовать такие препараты не стоит).

6. Если на улице прохладно, захватите с собой свитер с длинными рукавами — чтобы руки оставались теплыми.

7. Без спешки — важное правило. Время посещения лаборатории лучше планировать с запасом.

8. Начните с небольшой прогулки, физическая активность помогает активизировать кровоток. В клинике у ребенка должно быть время, чтобы спокойно раздеться, посидеть и освоиться.

9. Если руки у ребенка прохладные, можно подержать в ладонях стаканчик с теплой водой и сделать простую пальчиковую гимнастику. А вот растирать кожу ни в коем случае не нужно.

10. Предупредите ребенка, что в момент прокола он почувствует дискомфорт, и это нормально. При взятии крови из пальца биоматериал собирается самотеком. Медицинская сестра избегает давления на палец, чтобы в пробирку не попала тканевая жидкость — это может привести к преаналитическим ошибкам. Если ребенок достаточно пил, спокоен, у него теплые руки, процедура пройдет быстро и легко. Если малышу сложно справиться с собой, мама может помочь на мгновение зафиксировать руку, но без излишнего давления.

11. Если ребенок когда-либо жаловался на слабость во время медицинских процедур или терял сознание, предупредите об этом персонал клиники. Бывает, что с проявлениями вегетативной нервной системы человеку невозможно справиться самостоятельно. В этом случае медицинская сестра подскажет, как помочь ребенку.

12. При необходимости во время процедуры подключится второй специалист, готовый контролировать самочувствие ребенка и оказать первую помощь.

13. При анализе крови из вены существует ряд индивидуальных факторов, которые не зависят от профессионализма медсестры. Например, скорее всего не избежать синяка на фоне приема кроворазжижающих препаратов. При взятии крови из вены место прокола тут же фиксируется тугой повязкой, которую нельзя снимать или сдвигать в течение 15 минут. В этот период не стоит нагружать руку.

14. Хорошее решение — не покидать медицинский центр сразу, а спокойно посидеть 5-10 минут после процедуры. После анализа подумайте, чем можно порадовать ребенка за хорошее поведение. Небольшой подарок-сюрприз поможет сгладить неприятные впечатления о больнице.

Измерение уровня гликированного гемоглобина (HbA1c)

— показывает средний уровень глюкозы в крови за последние 2–3 месяца. Уровень HbA1c помогает оценить, насколько хорошо контролируется диабет, и позволяет корректировать лечение при необходимости. Рекомендуется исследовать уровень HbA1c каждые три месяца. Специальной подготовки к процедуре не требуется. Исследование не проводится у детей до 6 месяцев. Единственное, что влияет на гликированный гемоглобин – это внутривенные вливания препаратов или сдача крови в рамках донорства. В этом случае возможно получение заниженных результатов. После проведения гемотрансфузионных мероприятий правильно сдавать тест на гликированный гемоглобин спустя 7-10 дней, т.е. после полного восстановления состава крови. Для анализа берут венозную кровь. Забор биоматериала обычно проводится в утренние часы.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ: КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА

1. Проще всего собрать мочу в душе, после легких водных процедур без мыла или геля. Шум и расслабляющий эффект теплой воды помогут процессу, а чтобы все прошло удачно с первого раза, можно потренироваться в игровой форме накануне. Предложите ребенку попробовать выпустить немного мочи, а затем остановиться.

2. Если малышу все равно сложно расслабиться, используйте отвлекающий момент, сосредоточив его внимание на другой части тела.

3. В решающее мгновение можно погладить руку, положить ладонь на лоб или играючи ущипнуть ребенка. Если сбору мочи мешают зуд, сыпь или болезненное мочеиспускание, помочь может просьба сделать глубокий вдох перед очередной попыткой.

4. Если ребенок спит ночью в подгузнике, то утром стоит только расстегнуть подгузник, как малышу станет прохладно, и он пописает.

5. Включите воду — журчание воды ускорит мочеиспускание.

6. Надавите легонько теплой рукой на низ животика, сделайте небольшой массаж.

7. Если ребенок уже умеет стоять, то утром, заранее, включите теплую воду, чтобы подогреть дно ванны. Как только малыш проснется, отнесите его в ванную комнату, поставьте в ванну и держите под ним контейнер. Результат не заставит себя долго ждать.

8. Обычно для исследования нужна первая утренняя моча, если же требуется специальный анализ (по Нечипоренко), то надо собрать среднюю порцию. Но у маленького ребенка трудно собрать мочу вообще, а уж первую утреннюю — тем более. Поэтому для анализа подойдет просто любая утренняя порция мочи.

УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В брюшной полости наибольшую площадь занимает кишечник, в котором в норме всегда присутствуют газы. Если в диете у пациента много газообразующих продуктов, возможно развитие метеоризма. Избыток газов в петлях кишки способен помешать проведению ультразвукового исследования, а информация о здоровье органов брюшной полости будет недостоверна. По этой причине детей, которых направляют на УЗИ, нужно готовить к процедуре.

Основная цель мероприятий — уменьшить количество газов, которые могут затруднять обследование. Основным этапом подготовки для детей всех возрастов является диета и короткий период воздержания от еды и питья. Исследование всегда проводится натощак. Ниже разберём нюансы для разных возрастных групп.

Для детей старше трех лет голодный период увеличивают до шести часов. Подросткам кушать нужно за восемь часов до проведения УЗИ.

Если исследование запланировано в утренние часы, в этот день нельзя пить воду, жевать жевательную резинку и сосать леденцы. Сладкие продукты усиливают образование газов в кишечнике.

Если обследование проводят в 15:00, ребёнку разрешается позавтракать в 8–11 часов (в зависимости от возраста), а потом до УЗИ ничего не есть и не пить.