ТЕХНИКА ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГЛЮКОМЕТРА

1. Вымойте руки теплой водой и насухо вытрете их. В случае использования мыла тщательно смойте остатки с кожных покровов.

2. Вставьте тест-полоску в глюкометр.

3. Вставьте новый ланцет в прокалыватель и проколите боковую поверхность концевой фаланги пальца (не в подушечку!).

4. Выдавите каплю крови и заполните резервуар тест-полоски.

5. Дождитесь результата измерения и запишите его в дневник самоконтроля.

- **У детей с сахарным диабетом 1-го типа рекомендуется измерять глюкозу глюкометром не менее 6 раз в сутки. Это помогает достичь оптимального гликемического контроля.**
- **Важно фиксировать результаты измерений в дневнике самонаблюдения — это позволяет оценивать динамику уровня сахара и выявлять факторы, которые влияют на его колебания.**