

## ПОВТОРНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19 И ВАКЦИНАЦИЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19

Вакцинация — это защита вашего организма: вы не становитесь неуязвимы для вируса, но риск заболеть ниже, риск заболеть тяжело — существенно ниже, а шанс летального исхода совсем минимальный. Согласно исследованиям, «Спутник V» эффективен на 91,6%,

Коронавирус особенно опасен для людей, уже имеющих какое-либо хроническое заболевание: у них высок риск развития осложнений, а также может начаться аутоиммунная реакция (когда вместо чужеродного вируса организм начинает атаковать собственные здоровые клетки). Согласно данным Минздрава России, таким людям рекомендуется вакцинироваться в первую очередь, потому что даже если вакцина не защитит непосредственно от заражения, то снизит вероятность тяжелого течения COVID-19

### НУЖНО ЛИ ПРИВИВАТЬСЯ ПЕРЕБОЛЕВШИМ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Да. У людей, которые выздоравливают после COVID-19, развивается естественный иммунитет к вирусу, но пока точно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо вы защищены. Вакцины обеспечивают более надежную защиту. Привиться стоит через несколько месяцев (минимум 90 дней) после исчезновения симптомов заболевания. Оптимальным, по российским рекомендациям, является срок в шесть месяцев.

### ЗАЧЕМ НУЖНА ПОВТОРНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ?

Данные говорят, что вакцины обеспечивают иммунитет на протяжении минимум 6 месяцев после второй дозы «Спутник V». По некоторым данным, срок защиты может быть меньше или больше (связано с индивидуальными особенностями организма, наличием хронических заболеваний, состоянием иммунитета, перенесенными заболеваниями). Рекомендуемый срок для повторной вакцинации должен составлять 6 месяцев после полного курса первой вакцинации. Повторно вакцинироваться можно любой из зарегистрированных вакцин.

## ДЛЯ ПРИНЯТИЯ ВЗВЕШЕННОГО РЕШЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕМ:

- через три месяца после выздоровления/ полного курса вакцинации начать контролировать уровень антител к COVID-19 (желательно проходить исследование ежемесячно, чтобы отследить снижение количества антител и вовремя вакцинироваться);
- если уровень антител снижается, подумать о вакцинации (на формирование иммунитета требуется 45 дней после первой прививки), важно не остаться без защиты в это время;
- проконсультироваться с лечащим врачом (при наличии хронических заболеваний).

### ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ПОВТОРНО?

Сделать прививку против COVID-19 можно в пунктах вакцинации городской и детской поликлиник (по будним дням с 8 до 20 часов, в субботу с 8 до 14 часов), а также в приемном отделении стационара Тихвинской МБ (круглосуточно).

Ежедневно с 8.00 до 20.00 работают мобильные пункты вакцинации на пл. Мерецкова и около Дома быта. При себе иметь паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

Сельские жители могут пройти вакцинацию на ФАПе. Предварительно (по желанию) есть возможность проверить наличие/отсутствие антител к COVID-19 (исследование не входит в программу ОМС, выполняется платно).

### КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПОВТОРНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ?

- через портал госуслуги (<https://www.gosuslugi.ru>);
- через call-центр по телефону 8-813-67-99-;
- через инфоматы, установленные в холлах городской и детской поликлиник;
- на сайте Тихвинской МБ (<http://crbtikhvin.org/343-zakaz-talonov-2>),
- в регистратурах городской и детской поликлиник.

Жители сельской местности могут записаться на прививку у фельдшеров ФАПов.